

Kurstermin: Samstag bis Sonntag
11. – 12. November 2017

Kosten: 240,00 Euro

Kurszeiten: Samstag 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 09:00 – 16.00 Uhr

Anforderung: keine

Kosten: incl. ausführliches Skript
und Getränke während des
Kurses

**Mindest -
Teilnehmerzahl:** 6 Personen

Mitzubringen sind: Kopfkissen und Decke
Badetuch oder Bettlaken
bequeme Kleidung
Öle, usw. werden gestellt

Bildungsscheck`s werden entgegengenommen:

=> www.bildungsscheck-nrw.de

Veranstaltungsort:

58313 Herdecke

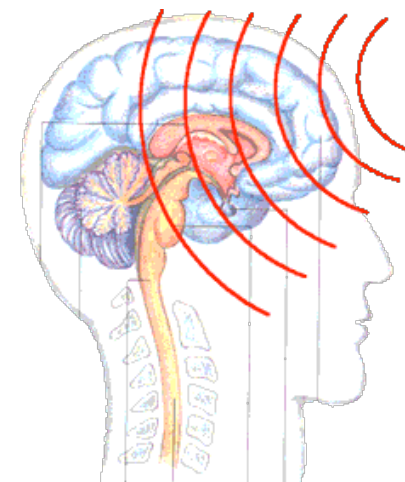
**Genauer Veranstaltungsort wird noch bekannt
gegeben!**

Birgit Kriener

- Arzthelferin, MTR, Heilpraktikerin
- **2jährige Ausbildung zur Heilpraktikerin:**
 - Paracelsus Schule Dortmund
- **seit Mai 1999 eigene Praxis für
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**
- **Ausbildungen in Akupunktur nach der TCM**
 - bei Frau Dr. Hua Yu und
 - Frau Dr. Xiaowei Wan (Köln)
 - sowie 2jährige Ausbildung an der Schule
für TCM Frau Ingrid Hendry in Münster
- **Ausbildung TuiNa Therapie (Chinesische
Massagetechniken)**
 - bei der Arbeitsgemeinschaft für
Chinesische Medizin (AGTCM) bei Frau
Anette Jonas (Hamburg)
- **Ausbildung in Chinesischer
Kräutertherapie**
 - 2 Jahre bei Barbara Kirschbaum
(Hamburg) Arbeitsgemeinschaft für
Chinesische Medizin
 - 2003 Weiterbildung bei der EIOM
München bei Dr. Volker Scheid (London)
- **Weiterbildungen TCM:**
 - beim Anglo Dutch Institut für Oriental
Medicine (TCM-Klinik Kötzting), Uni Witten
- Herdecke
 - u.a. bei Julian Scott , Giovanni Maciocia,
Peter Deadman, Mazin al Kafaji, Simon
Becker, Aya Nielsen, Dr. Volker Scheid,
Dr. Richard Tan, Angela Körfers, Dr. Yair
Maimon,
- **Dozententätigkeiten:**
 - 2 Jahre Paracelsus Schule in Dortmund
 - Sanara Heilpraktiker Fachschule
Dortmund (eigene Ausbildung im Bereich
Traditionelle Chinesische Medizin)

TuiNa

Gesichts- und Kopf- Massage



TCM - Praxiskurse

Birgit Kriener
Weg zum Poethen 248
58313 Herdecke
Tel: 02330/891206

www.birgitkriener.de

Tui Na Massage des Kopfes

Das chinesische Wort „TuiNa“ heißt übersetzt „schieben und greifen“ und ist eine Behandlungsmethode, die der westlichen Massage, aber auch der manuellen Medizin ähnelt.

Tuina ist eine selbständige Therapieform und hat innerhalb des Konzeptes der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) einen hohen Stellenwert und eine 5000-jährige Tradition.

Unter dem heutigen Begriff „TuiNa“ werden Schiebe- und Reibetechniken verstanden, die sowohl Akupressur, als auch Variationen der Druckbehandlungen der Meridian-Punkte (mit dem Finger, der Faust, dem Ellenbogen) enthalten, einschließlich der Sonderpunkte (lokale, ferne und diagonale) und verschiedener manueller Meridianregulationen, sowie Mobilisations- und Dehntechniken der Gelenke und Muskeln.

„TuiNa“ kombiniert spezielle hochwirksame Massage- und Grifftechniken mit der Kenntnis über Akupunkturpunkte und Leitbahnen sowie manualtherapeutische Behandlungsmethoden.

Das System der „TuiNa“ - Therapie schließt die meisten westlichen manuellen Therapieprinzipien wie Chiropraktik, Manuelle Therapie und verschiedene Massagetechniken ein.

Der grundsätzliche Unterschied zu westlichen Behandlungen ist die Möglichkeit einer ganzheitlichen, chinesischen Diagnosestellung und damit einer individuellen und dadurch effektiveren Behandlung.



Gesichts – und Kopf - TuiNa

- dient der tiefen Entspannung und der Erhaltung von Schönheit und Gesundheit.
- Viele Leitbahnen beginnen bzw. enden im Gesicht – deshalb wirkt die Manipulation solcher Gesichtspunkturpunkte auf den gesamten Körper.
- Meist wird auch eine sanfte Manipulation der Halswirbelsäule integriert.

- Oft findet die Kopf- und Gesichts -TuiNa mit ihren streichenden und akupressierenden Techniken Anwendung bei

- Kopfschmerzen, Sinusitis
- Schlafstörungen,
- Unruhe- und Stresszuständen

Kursinhalt:

- Grifftechniken und ihre Bedeutung
- Öle und sonstiges
- Besprechung und Lokalisation der wichtigsten Akupressurpunkte im Gesichts – und Kopfbereich
- Indikationen / Kontraindikationen
- Einführung in die einzelnen TuiNa – Techniken
- Einübung der „TuiNa“ – Gesichts – und Kopf - Grundmassage

Während der Ausbildung wird sehr viel Wert auf praktische Übungen gelegt.