

TuiNa – Modul 1 – 3

Einführung Grundtechniken

HWS-Massage

BWS/LWS-Massage



Das chinesische Wort „TuiNa“ heißt übersetzt „schieben und greifen“ und ist eine Behandlungsmethode, die der westlichen Massage, aber auch der manuellen Medizin ähnelt. Tuina ist eine selbständige Therapieform und hat innerhalb des Konzeptes der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) einen hohen Stellenwert und eine 5000-jährige Tradition.

Unter dem heutigen Begriff „TuiNa“ werden Schiebe- und Reibetechniken verstanden. TuiNa kombiniert spezielle hochwirksame Massage- und Grifftechniken mit der Kenntnis über Akupunkturpunkte und Leitbahnen sowie chiropraktischer und manualtherapeutischer Behandlungsmethoden.

Der grundsätzliche Unterschied zu westlichen Behandlungen ist die Möglichkeit einer ganzheitlichen, chinesischen Diagnosestellung und damit einer individuellen und dadurch effektiveren Behandlung. Sie ist besonders wirksam bei Schmerzen im Bewegungsapparat wie LWS – und HWS – Syndromen.

Erfahrungsgemäß wird durch die Deblockierung der Reflexzonen und Leitbahnareale und die Aufrichtung der äußeren Haltung auch die innere Haltung deblockiert und aufgerichtet.

INHALT DER AUSBILDUNG

Modul 1 – Einführung in die Grifftechniken

- TuiNa- Griff – und Behandlungstechniken und ihre Bedeutung

Modul 2 - Einführung und HWS – TuiNa - Massage

- Besprechung und Lokalisation der wichtigsten Akupressurpunkte
- Anatomie der HWS – Nackenmuskulatur (westlich und chinesisch)
- Indikationen / Kontraindikationen
- Einübung der „TuiNa“ – HWS – Nacken – Grundmassage

Modul 3 - BWS – LWS - TuiNa - Massage

- Die 5 Haupttechniken des Rückens und ihre Bedeutung
- Besprechung und Lokalisation der wichtigsten Akupressurpunkte
- Indikationen / Kontraindikationen
- Einübung der „TuiNa“ – Rückenrundbehandlung

Kurstermin: 27- 29. Oktober 2023

Kurszeiten: Freitag 13.00 Uhr – 19.00 Uhr
Samstag 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 - 15.00 Uhr

Anforderung: Einführungskurs TCM

Kosten: 520,00 Euro
incl. Skript für alle Tage
Massageöle,
Getränke während des Kurses

**Maximale
Teilnehmerzahl:** 6 Personen

Mitzubringen sind: Kopfkissen und Decke
Badetuch oder Bettlaken
bequeme Kleidung
Schreibmaterialien
Gute Laune

**Veranstaltungs-
ort:** Praxis für Naturheilkunde
Birgit Kriener
Dozentin für TCM
Weg zum Poethen 248
58313 Herdecke
Tel: 02330/891206 (bitte lange durchklingeln lassen)

Email: B.kriener@t-online.de

Anmeldung

Online Einführung Grundtechniken TuiNa
und
TUINA – WS – Wochenende
27. - 29. Oktober 2023

Schreibt bitte auf
„Was auf der Rechnung stehen soll!“

Vor-/ Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Datum und Unterschrift: _____

Überweisung bis 15.10.2023 an:

Praxis für Naturheilverfahren
Birgit Kriener

Märkische Bank Hagen
IBAN: DE11 4506 0009 3002 3959 00
BIC: GENODEM1HGN