



Herzlich willkommen

zum Einführungsabend

Infoabend

„Akupunktur“ als Schmerzmittel

Dozentin: **Birgit Kriener**, Heilpraktikerin



Das Webinar beginnt pünktlich um 19.30 Uhr

Bitte prüft vor Beginn, ob bei euch alles funktioniert.
Wenn ihr diese Startfolie seht, seid ihr auf alle Fälle live verbunden.



Hilfe bei Fragen und Problemen: Heilpraktikerschule: Tel. Nr. 07644/92 78 83-0

Birgit Kriener

Heilpraktikerin

Isolde Richter
Naturheilschule

Onlineschule



- Jahrgang 1960, verheiratet, 1 Sohn
- wohnhaft in Herdecke
- Arzthelferin, MTR, Heilpraktikerin
- Vollzeitpraxis für TCM seit März 1999
- Akupunktur, Diätetik, Chin. Phytotherapie und TuiNa-Massagen
- seit 25 Jahren Dozentin im Bereich HP-Ausbildung und Traditionelle Chinesische Medizin
- Paracelsus Schule Dortmund, Sanara Heilpraktikerschule Dortmund, Hufelandschule Senden,
- seit 2014 Dozentin für TCM an der Isolde Richter Heilpraktiker- und Therapeutenschule



www.Birgitkriener.de



Schmerztherapie aus Sicht der TCM

Schmerztherapie aus Sicht der TCM

- Ursprünge der chinesischen Schmerztherapie (ca. 200 J v. Chr.)
- Erste Erwähnungen finden wir im (黃帝內經 – Huangdi Neijing, ca. 80 v. Chr.)
 - Es werden in dem Buch nicht nur die Symptome beschrieben, sondern auch deren Behandlung durch die Akupunktur-, Tuina- oder Moxatherapie.

Für uns TCM – Therapeuten bedeutet

Gesundheit

dass die Lebensenergie "Qi" ungehindert in den Leitbahnen und Netzgefäßen fließen kann.

Wenn sich diese Energie staut, leiden Menschen unter Schmerzen!

Schmerztherapie aus Sicht der TCM

Schmerzen sind also in der TCM das Zeichen einer **Blockade**

- des **Qi** (Qi-Stagnation)
- oder des **Blutes** (Blut-Stagnation)
- und / oder der Körperflüssigkeiten (JinYe)

Die Entspannung der Muskulatur im schmerzenden Areal ist hierbei ein zentrales Anliegen der Therapie.

Tōngzé bù tòng, tòng zé bùtōng
通則不痛, 痛則不通

Schmerzen sind Anspannung, Entspannung ist Schmerzfreiheit

Schmerztherapie aus Sicht der TCM

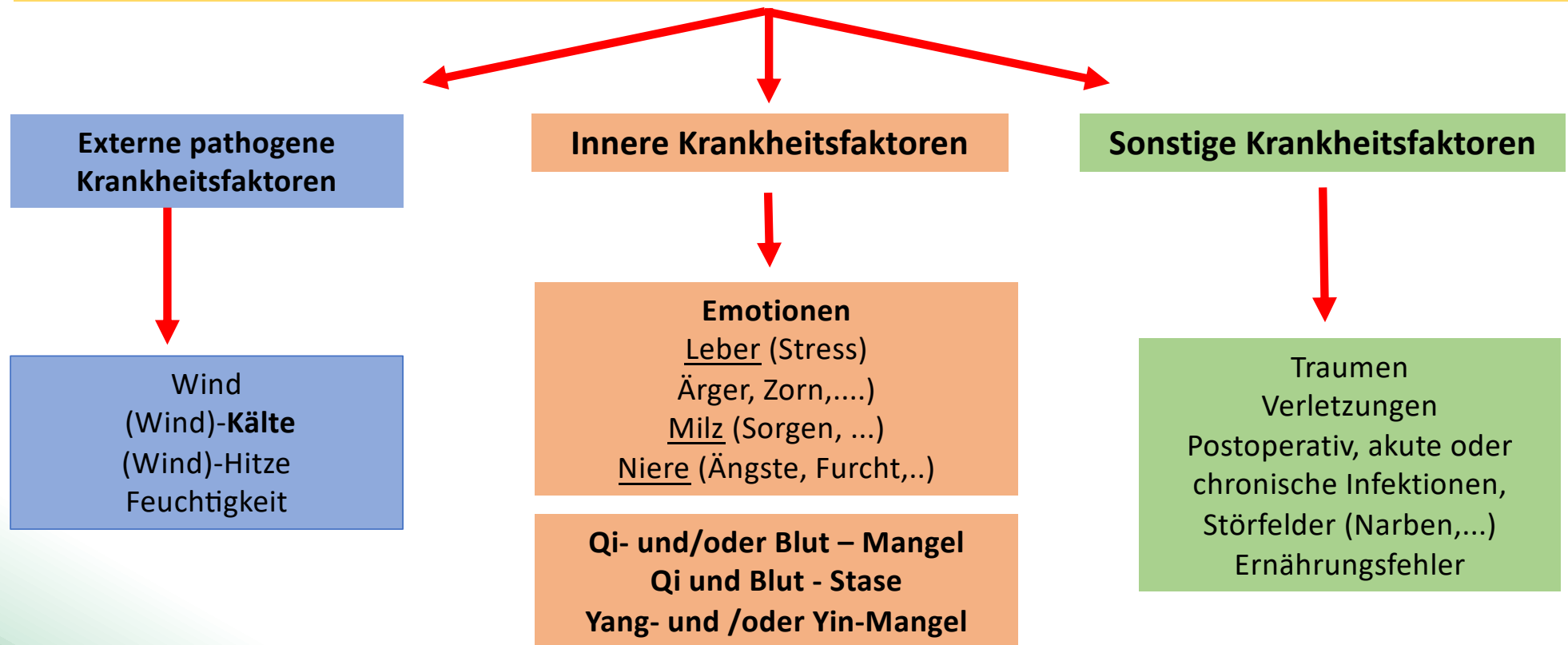
Isolde Richter

Naturheilschule

Onlineschule



Schmerzursachen aus Sicht der TCM



Pfeiler der TCM

Isolde Richter

Naturheilschule

Onlineschule



TCM

**A
K
U
P
U
N
K
T
U
R**

**A
R
Z
N
E
I
M
I
T
T
E
L**

**T
U
I
N
A**

**D
I
Ä
T
E
T
I
K**

**Q
I
G
O
N
G**

Chinesische Diagnostik

Puls- und Zungendiagnose

**Ziel aller Therapieverfahren ist es
durch die Regulierung der Lebensenergie
für ein harmonisches Gleichgewicht im Körper
und damit
für eine stabile Gesundheit zu sorgen.**

**Gemäß dieser Vorstellung
entstehen Krankheiten
durch Ungleichgewichte der Energien im Körper.**

Schmerztherapie aus Sicht der TCM

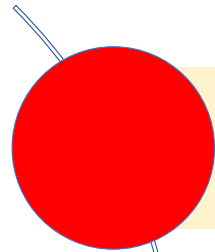


Akupunktur

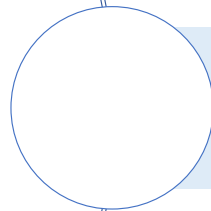
- wirkt schmerzstillend
- wirkt psychisch beruhigend / ausgleichend
- wirkt immunstimulierend
- wirkt muskelentspannend
- wirkt auf die Funktionskreise regulierend
- regt die Selbstheilung an
-



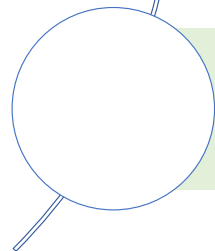
Akupunktur



wirkt schmerzstillend => lindert Schmerzen



wirkt immunstimulierend => reduziert Entzündungen



stellt die Homöostase wieder her

Akupunktur wirkt schmerzstillend => lindert Schmerzen

- Die Akupunktur ist die hier im Westen, bekannteste Heilmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und wird unter anderem als Schmerztherapie in der Orthopädie eingesetzt.
- Behandelt werden sowohl akute wie auch chronische Schmerzen
 - Sie kann eine Alternative zur dauernden Einnahme von Schmerzmitteln sein und die Lebensqualität von Patienten erheblich steigern.
- Die chinesische Medizin bietet hier einen neuen Zugang, um verschiedene Schmerzzustände zu behandeln, denn sie betrachtet Schmerzen aus einem anderen Blickwinkel als die Humanmedizin.
 - Sie stellt den Schmerz in das Zentrum der Diagnose und der folgenden Behandlung.
 - Die Diagnose in der chinesischen Medizin richtet sich daher nach der Art des Schmerzes, dem sogenannten Schmerzcharakter.

Schmerztherapie aus Sicht der TCM

- Nach dem Verständnis der chinesischen Medizin **wird durch den Nadelreiz der Energie(Qi)-Fluss angeregt und reguliert**
- Akupunktur aktiviert den Fluss
 - Normalerweise reguliert der Körper sich tagtäglich selbst, doch im Falle einer Krankheit hat seinen Selbstregulationsmechanismus verloren!
- Mit jedem Nadelstich wird nach der Theorie dem Körper Energie zugeführt oder abgezogen um die Selbstheilungskräfte zu stimulieren.

Schmerztherapie aus Sicht der TCM

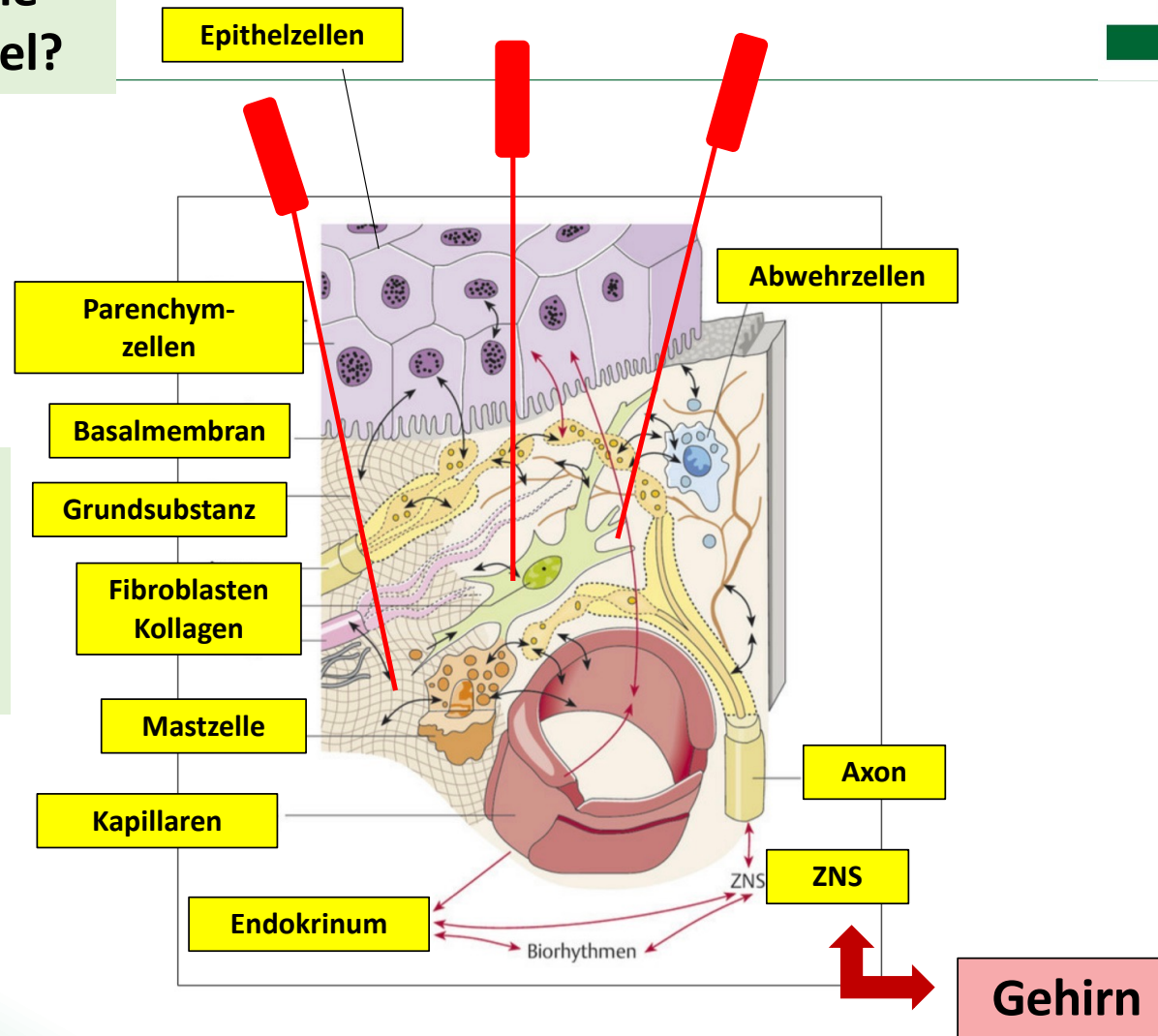
Akupunkturpunkte befinden sich auf Leitbahnen (Meridianen):

- Laut TCM durchziehen diese Leitbahnen den Körper
- Sind sie blockiert, könne die Lebensenergie Qi nicht mehr richtig fließen und Symptome oder Krankheiten würden entstehen
- Durch Nadelstiche in bestimmte Punkte könnten diese Blockaden gelöst werden.
- Anatomisch, also westlich gesehen, werden Akupunkturpunkte, reichlich mit Nerven versorgt.
- Werden die Nervenbahnen stimuliert, strahlt der Nadelreiz im Gewebe aus.
- Was genau im Körper passiert, ist jedoch wissenschaftlich nicht geklärt.



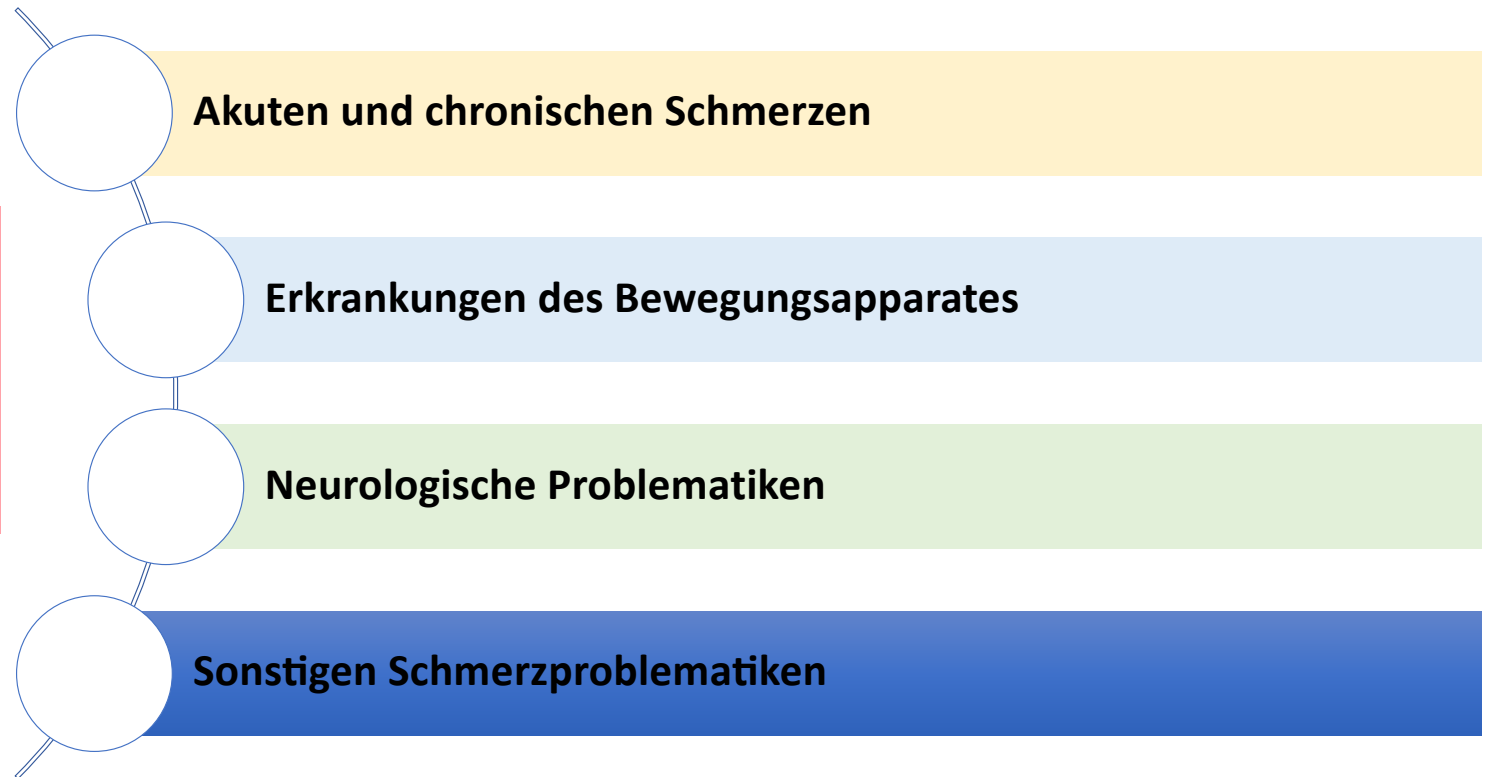
Worauf trifft eine Akupunkturnadel?

Westlich gesehen werden Akupunkturpunkte, reichlich mit Nerven versorgt werden.



Schmerztherapie aus Sicht der TCM

**Einsatz
der
Akupunktur
bei**



Schmerztherapie aus Sicht der TCM



Akupunktur

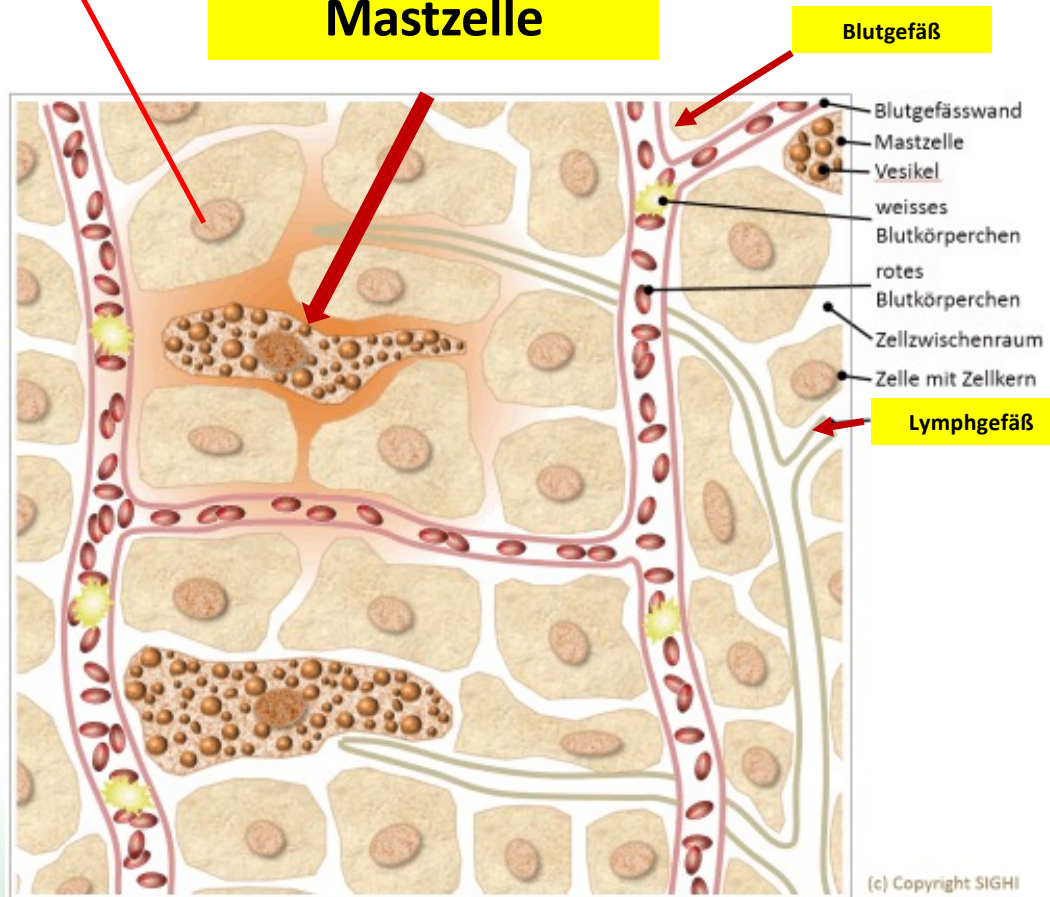
wirkt schmerzstillend => lindert Schmerzen

wirkt immunstimulierend => reduziert Entzündungen

stellt die Homöostase wieder her



Aktivierte Mastzelle



Für den zweite Mechanismus zur Schmerzlinderung wird das Immunsystem aktiviert:

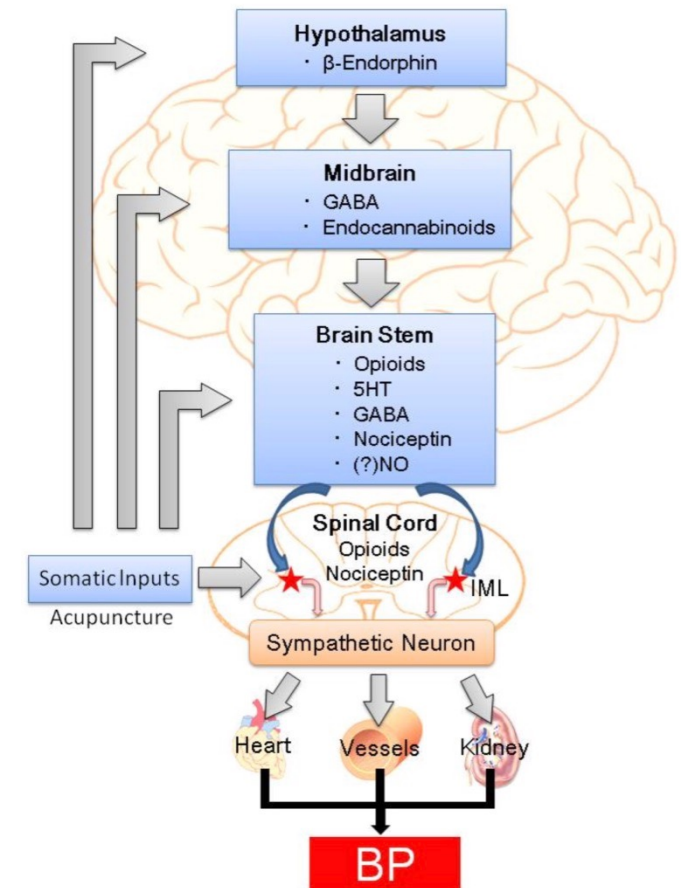
- Das Einführen einer Nadel in die Haut erzeugt ein Mikrotrauma und dies stimuliert die Aktivität von Immunzellen, welche Entzündung steuern.
- Wenn eine Nadel in die Haut eingeführt wird, drückt sie die Mastzellen auf und dies setzt **Leukotrine** und **Prostaglandine** frei.

Schmerztherapie aus Sicht der TCM



Wie hilft die Akupunktur?

- Beim Einführen von Nadeln in die Haut an peripheren Stellen „springt“ die Nervenschwelle auf den Positionsnervenweg, so dass das Signal das Gehirn erreichen kann.
- Sobald das Signal das Gehirn erreicht, setzt die ganze Reihe von Ereignissen ein, die ich in den obigen Abschnitten beschrieben habe.
- Diese erste Antwort ist sehr schnell.
 - Es sollte vom Patienten als fast augenblicklich wahrgenommen werden.
 - Nach der Nadeltherapie geht der Patient nach Hause und der Schmerz kommt zurück.



Schmerztherapie aus Sicht der TCM

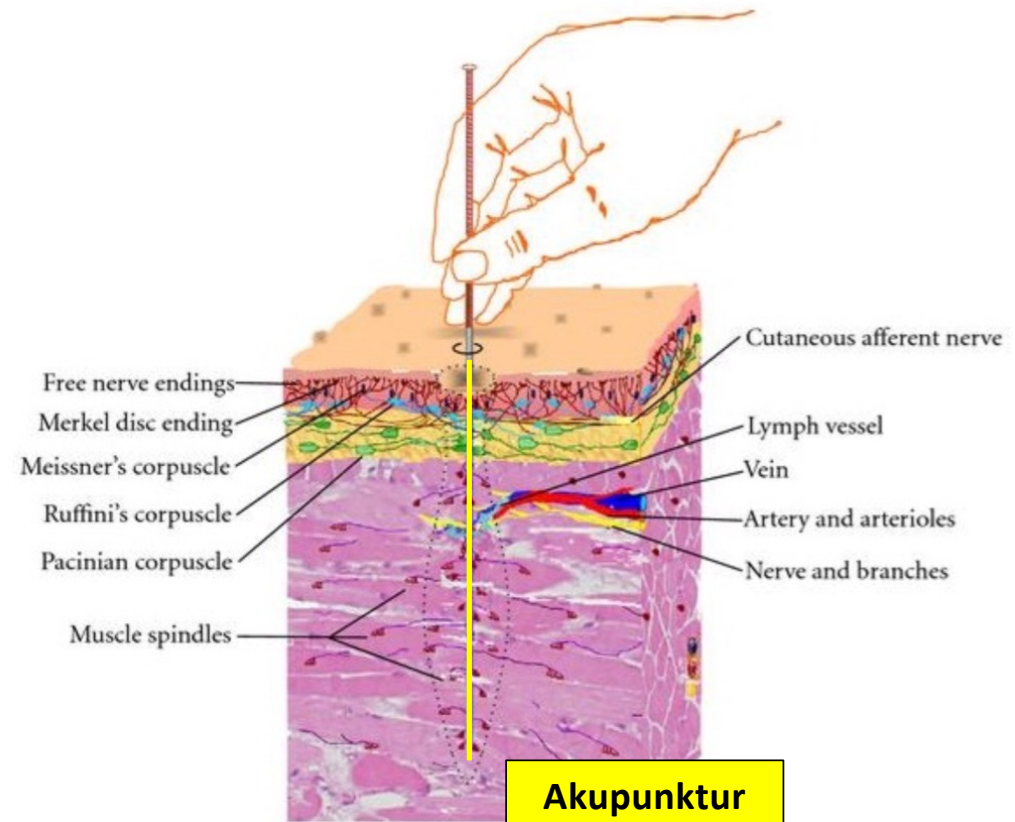
Isolde Richter

Naturheilschule

Onlineschule



- Wenn der Patient jedoch innerhalb weniger Tage zu einer weiteren Behandlung zurückkehrt, wird die neurale Schwelle wieder angehoben.
 - Und wenn Sie die neurale Schwelle ständig überschreiten, stellen das zentrale und das periphere Nervensystem schließlich fest, dass es besser ist, im nicht schmerzenden Zustand zu arbeiten, als im schmerzhaften Zustand.
- Der Fachbegriff dafür ist die Wiederherstellung der neurologischen Homöostase.

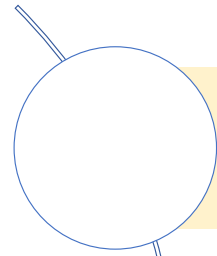


Schmerztherapie aus Sicht der TCM

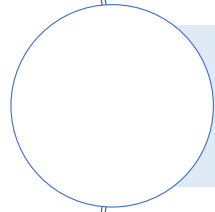
- Forschungen an der University of Michigan haben ergeben
 - dass Akupunktur und Scheinakupunktur unterschiedliche Effekte im Gehirn haben.
 - Die klassische Akupunktur erhöhe
 - einerseits die Menge an Endorphinen,
 - andererseits die Menge der schmerzlindernden Substanzen Opioid, Morphin und Kodein.
 - Die Scheinakupunktur veränderte den Opioid-Level kaum.
 - Was die Wissenschaftler besonders verblüffte:
 - Obwohl die klassische und die scheinbare **Akupunktur** verschiedene Körperprozesse auslösten, hemmten beide Techniken die Schmerzen der Patienten.



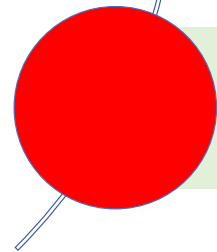
Akupunktur



wirkt schmerzstillend => lindert Schmerzen



wirkt immunstimulierend => reduziert Entzündungen



stellt die Homöostase wieder her



Akupunktur

fördert die Durchblutung

stimuliert die eingebauten Heilungsmechanismen des Körpers

entspannt verkürzte Muskeln

setzt natürliche Schmerzmittel frei

reduziert Stress



**Das Blut
enthält:**

Analgetika

Entzündungshemmer

die aus der Nahrung aufgenommene Nährstoffe

Sauerstoff

Hormone

Immunsustanzen gegen Infektionen

Schmerztherapie aus Sicht der TCM

Akupunktur stellt die Homöostase wieder her

- Die Akupunktur erhöht den Blutfluss und die Vasodilatation in verschiedenen Körperregionen.
- Wenn der Blutfluss auf einen bestimmten Bereich beschränkt ist, erfolgt keine Heilung.
 - Kein Blutfluss, keine Heilung.
- Dieses Blut wird aus Sicht der TCM von unterschiedlichen Qi – Arten
 - durch den Körper- bzw. durch bestimmte Körperabschnitte transportiert und steht dort auch in Verbindung mit den jeweiligen Qi – spezielle Aufgaben

Schmerztherapie aus Sicht der TCM

Zusammenfassung:

- Akupunktur „erinnert“ den Körper daran, wie er funktionieren sollte, und hilft seinen stark eingebauten schmerzlindernden Mechanismen, in Gang zu treten.
- Akupunktur behandelt nicht nur ein Symptom Ihren ganzen Körper
- Sie aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers
- Akupunktur „zwickt“ das Immunsystem und profitiert von der immens überlegenen Fähigkeit des Körpers, sich selbst zu heilen.
 - Das ist die Stärke der Akupunktur!

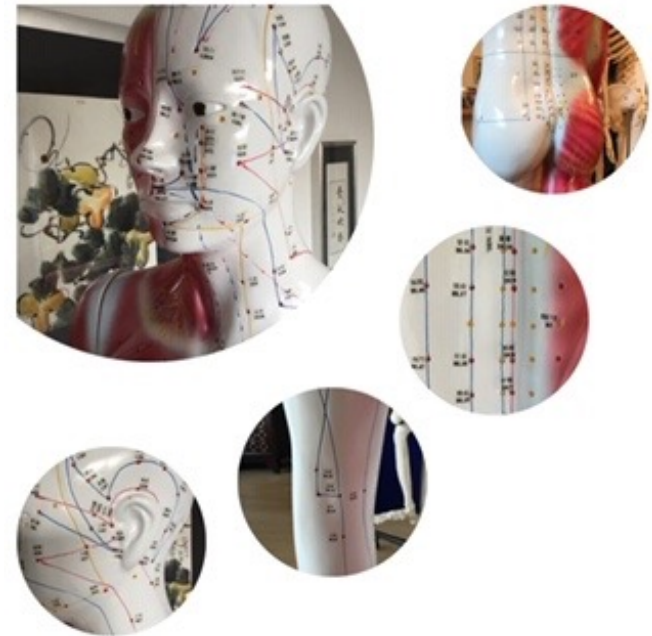


Akupunktur in der Schmerztherapie

Beginn: 02. Oktober 2024

Online

12 Abende Mittwochs von 19.30 – 21.00 Uhr



Schmerztherapie aus Sicht der TCM



Inhalt der Ausbildung

- **Der 1. Teil befasst sich mit folgenden Themen:**
 - Leitlinien der TCM für die Behandlung von Schmerzen
 - Behandlung von Wurzel (Ben) oder Zweig (Biao)?
 - Was bedeuten Schmerzen aus Sicht der TCM?
 - Ziele einer Akupunkturbehandlung
 - Kontraindikationen und unerwünschte Wirkungen



Schmerztherapie aus Sicht der TCM

- Der 2. Teil befasst sich mit der
 - Behandlung akuter Schmerzproblematiken, wie z.B. ...

Ischialgie

Kniegelenksschmerzen



Epikondylitis

Schulter Schmerzen

Schmerztherapie aus Sicht der TCM



Inhalt der Ausbildung

- **Der 1. Teil befasst sich mit folgenden Themen:**
 - Leitlinien der TCM für die Behandlung von Schmerzen
 - Behandlung von Wurzel (Ben) oder Zweig (Biao)?
 - Was bedeuten Schmerzen aus Sicht der TCM?
 - Ziele einer Akupunkturbehandlung
 - Kontraindikationen und unerwünschte Wirkungen



Schmerztherapie aus Sicht der TCM



Aufbaukurs:

Wie hilft die TCM bei Rückenschmerzen

- Beginn ab 09. Januar 2024
- 3 Abende (immer Donnerstags) von 18.30 – 21.00 Uhr



Schmerztherapie aus Sicht der TCM



Bei Bedarf: Sonderkurs – Praxiskurs in Herdecke:

- 4-tägiger **Praxiskurs** speziell für **Akupunktur-Anfänger**
 - Hygiene, Lagerung, ...
 - Suchen und Erlernen der Akupunkturpunkte
 - Akupunkturtechniken und praktische Anwendung, Nadelmanipulationen,...
 - Behandlungsprinzipien



Schmerztherapie aus Sicht der TCM



- **Behandlung mittels weiterer Techniken**
 - Moxibustion, ...
 - Strom / Tens
 - Gua Sha
 - Pflaumenblütenhämmerchen
 -

