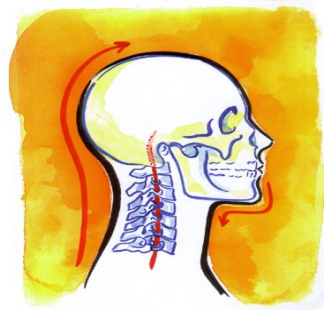


TuiNa – Modul 1

TuiNa Einführung + HWS – Massage

TuiNa BWS/LWS - Massage



Das chinesische Wort „TuiNa“ heißt übersetzt „schieben und greifen“ und ist eine Behandlungsmethode, die der westlichen Massage, aber auch der manuellen Medizin ähnelt. TuiNa ist eine selbständige Therapieform und hat innerhalb des Konzeptes der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) einen hohen Stellenwert und eine 5000-jährige Tradition.

Unter dem heutigen Begriff „TuiNa“ werden Schiebe – und Reibetechniken verstanden, die sowohl Akupressur, als auch Variationen der Druckbehandlung der Meridian-Punkte (mit dem Finger, der Faust, dem Ellbogen) enthalten, einschließlich der Sonderpunkte (lokale, ferne und diagonale) und verschiedener Meridianregulationen, sowie Mobilisations- und Dehntechniken der Gelenke und Muskeln.

„TuiNa“ kombiniert spezielle hochwirksame Massage- und Grifftechniken mit der Kenntnis über Akupunkturpunkte und Leitbahnen, sowie manualtherapeutische Behandlungsmethoden.

Der grundsätzliche Unterschied zu westlichen Behandlungen ist die Möglichkeit einer ganzheitlichen, chinesischen Diagnosestellung und damit einer individuellen und dadurch effektiveren Behandlung. Sie ist besonders wirksam bei Schmerzen im Bewegungsapparat.

Erfahrungsgemäß wird durch die Deblockierung der Reflexzonen und Leitbahnareale und die Aufrichtung der äußeren Haltung auch die innere Haltung deblockiert und aufgerichtet.

INHALTE

Modul 1 - Einführung TuiNa und TuiNa – HWS-Massage

- Griff- und Behandlungstechniken und ihre Bedeutung
- Öle und sonstiges
- Anatomie der HWS - Nackenmuskulatur
- Besprechung der Lokalisation und Behandlung der wichtigsten Akupressurpunkte
- Indikationen / Kontraindikationen für diese Massage
- Einübung der TuiNa – HWS – Grundmassage
- Modifikation der TuiNa – Behandlung bei HWS-Nackensyndrom und bei akutem Tortikollis

Kurstermine: 18.- 20.09.2026

Kurszeiten: Freitag 14.00 Uhr – ca. 19.00 Uhr
Samstag 10.00 Uhr – 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Kosten: 460,00 Euro
incl. Skript
Massageöle
Getränke und Obst während des Kurses

TuiNa – Modul 2

TuiNa BWS/LWS - Massage

Modul 2 - TuiNa – BWS/LWS - Massage

- Die 5 Haupttechniken des Rückens
- Anatomie der Rückenmuskulatur BWS/LWS
- Besprechung der Lokalisation und Behandlung der wichtigsten Akupressurpunkte
- Indikationen / Kontraindikationen für diese Massage
- Einübung der TuiNa – Rücken – Grundmassage
- Modifikation der TuiNa – Behandlung bei
 - Ischialgie (durch Kälte, Nässe-Kälte, Qi-+ Blutstagnation)
 - Lumbosakrale Rückenschmerzen
 - Akuter Lumbago (durch Wind-Feuchtigkeit, Kälte-Feuchtigkeit, Hitze + Feuchtigkeit, Blut-Stagnation)
 - Chronische Rückenschmerzen (Nieren-Yin und Yang-Mangel)

Kurstermine: 20.- 22.11.2026

Kurszeiten: Freitag 14.00 Uhr – ca. 19.00 Uhr
Samstag 10.00 Uhr – 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Kosten: 460,00 Euro (850,00 Euro für Modul 1 + 2)
incl. Skript
Massageöle
Getränke und Obst während des Kurses

**Teilnahme-
Voraussetzung:** Modul 1

**Minimale
Teilnehmerzahl:** 4 Personen

Mitzubringen sind: Kopfkissen und Decke
Badetuch oder Bettlaken
bequeme Kleidung
Schreibmaterialien
Gute Laune

**Veranstaltungs-
ort:** Praxis für Naturheilkunde
Birgit Kriener
Dozentin für TCM
Weg zum Poethen 248
58313 Herdecke
Tel: 0151/20066620
Email: B.kriener@t-online.de

Widerruf und Stornierung:

Für die Buchung von Kursen, Workshops und Ausbildungen mit einem festen Termin oder einem festgelegten Zeitraum besteht gemäß § 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB kein gesetzliches Widerrufsrecht, soweit es sich um Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen handelt, für deren Erbringung ein spezifischer Termin oder Zeitraum vorgesehen ist.

Die Buchung eines fest terminierten Kurses ist daher verbindlich.

Unabhängig davon gelten die nachfolgenden Stornierungsbedingungen.

Stornierung durch den Teilnehmer

Der Teilnehmer kann vor Kursbeginn vom gebuchten Kurs zurücktreten. Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung per Email.

Tritt der Teilnehmer vom Vertrag zurück, kann der Anbieter Ersatz für bereits getroffene Vorbereitungen, entstandene Aufwendungen und die Freihaltung des Teilnahmeplatzes verlangen.

Dieser Ersatz wird wie folgt pauschaliert:

bis 14 Tage vor Kursbeginn: **kostenlos**

bis 5 Tage vor Kursbeginn: **50 % der Kursgebühr**

danach: **80 % der Kursgebühr**

Dem Teilnehmer bleibt der Nachweis vorbehalten, dass dem Anbieter kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist.

Nichterscheinen am Kurstag

Erscheint ein Teilnehmer ohne rechtzeitige Absage nicht zum gebuchten Kurs, besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.

Dies gilt auch dann, wenn der Teilnehmer den Kurs aus persönlichen Gründen, wegen Verspätung, Verschlafens, kurzfristiger Verhinderung oder vergleichbaren Umständen nicht wahrnimmt.

Bei Nichterscheinen am Kurstag wird die volle Kursgebühr fällig.

Krankheit und Kulanzregelung

Kann ein Teilnehmer aus gesundheitlichen Gründen nicht am Kurs teilnehmen, soll er den Anbieter so früh wie möglich informieren.

Der Anbieter kann nach Verfügbarkeit eine Umbuchung auf einen späteren Kurs anbieten. Ein Anspruch auf Umbuchung besteht nicht, sofern nichts anderes vereinbart wurde.

Soweit eine Umbuchung im Rahmen eines regulär stattfindenden Kurses möglich ist, kann der Anbieter diese aus Kulanz kostenfrei oder gegen eine angemessene Bearbeitungs- beziehungsweise Organisationspauschale anbieten.

Individuell vereinbarte Ersatztermine, Einzelunterricht oder zusätzlicher organisatorischer Aufwand können kostenpflichtig sein.

Ersatzperson

Anstelle einer Stornierung kann der Teilnehmer eine geeignete Ersatzperson benennen, die an seiner Stelle am Kurs teilnimmt.

Der Anbieter kann die Teilnahme der Ersatzperson ablehnen, wenn sachliche Gründe entgegenstehen, insbesondere fehlende Teilnahmevoraussetzungen, gesundheitliche Gründe oder organisatorische Gründe.

Rücktritt durch den Anbieter

Der Anbieter kann vor Kursbeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn eine in der Kursbeschreibung angegebene Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, der Kurs aus gesundheitlichen, organisatorischen oder sonstigen wichtigen Gründen nicht durchgeführt werden kann oder die Durchführung dem Anbieter nicht zumutbar ist. In diesem Fall informiert der Anbieter den Teilnehmer unverzüglich und bietet nach Möglichkeit einen Ersatztermin an. Nimmt der Teilnehmer den Ersatztermin nicht an oder wird kein Ersatztermin angeboten, werden bereits gezahlte Kursgebühren vollständig erstattet.

Weitergehende Ansprüche, insbesondere Ersatz von Reise-, Unterkunfts- oder Verdienstausschlagkosten, bestehen nur nach Maßgabe der gesetzlichen Vorschriften.

Anmeldung

TuiNa – Massagelokurse Modul 1 + /oder 2

Bitte ankreuzen – an Kurs Ihr teilnehmen möchtet!

☐

Modul 1: 18.-20.09.2026

☐

Modul 2: 10.-22.11.2026

**Schreibt bitte auf
„Was auf der Rechnung stehen soll!“**

Vor-/ Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Datum und Unterschrift: _____

Die ausgefüllte Anmeldung könnt Ihr mir per **Post, Email, Signal oder Whatsapp** schicken!
Bitte macht Euch vorab eine Kopie!

Überweisung bitte SPÄTESTENS 2 Wochen vor Termin an:

Birgit Kriener

Praxis für Naturheilverfahren

Märkische Bank Hagen

IBAN: DE11 4506 0009 3002 3959 00

BIC: GENODEM1HGN